

学び、語り、楽しく集えるコミュニティーをめざして 自治会に入会しよう！ 公民館へ行こう！



美浜区公民館の紹介♪

公民館では…美浜区自治会が地域の人が集い・助け合い・安心して暮らせる地域を目指している様々な活動をしています。
また、区民へ生涯学習としてさまざまな講座を提供、さらに通年をとおした多数のサークルがあり活発的に活動が行われています！



美浜区自治会 年間スケジュール

- 4月 美浜区定期総会
- 8月 美浜区まつり(2年に1回)
- 9月 美浜区敬老会
- 10月 区民グランドゴルフ大会
- 1月 美浜区新年会

公民館講座 年間スケジュール

- 5月 オリジナル革財布
- 6月 懐かしのディスコダンス
- 夏休み 工作・絵画教室
- 親子移動学習「ウフギー自然館」
- 9月 走り方教室
- 11月 カービングにチャレンジ！

※平成32年度講座(案)

貯筋クラブ

無料

貯筋クラブとは筋力を貯えるための運動です！

毎週水曜日 9:30～11:30

- ・近頃、筋力が落ちたなーと感じる方
- ・膝痛や腰痛があり運動するように言われた方
- ・65歳以上の方 (65才未満の方は相談可)



交流サロン みはまちゃん

赤瓦の古民家にてお食事処がオープン♪

第4土曜日 11:30～13:30

※開催月は、チラシにてご案内

メニューは月替わり♪食券200円で販売中！



美浜区自治会の各団体紹介

団体名	代表者	会の目的	活動内容
願寿クラブ	比嘉 善明	会員相互の親睦、福祉増進を図り合わせて地域の進展に寄与する	グランドゴルフ、カラオケ、民舞、菜園、リサイクル事業
いずみの会	島袋 桃子	誰もが安心して住める町づくりを目指して福祉活動を推進	高齢者の居場所づくりのお手伝い、ボランティア研修(ミニデイ・クリスマス会・ピクニック・ふれあい訪問・ウォーキング等)
青年部	照屋 雅史	会員相互の連携、親睦を図りつつ事業活動へ参加、区の発展に寄与する	主に区の行事に参加、お手伝い、防犯パトロール

サークル活動紹介♪

月	さんしん&三版 12:00～(第2・4月曜日) キッズHip-Hopダンス 17:30～ストロングズンバ 19:15～
火	キッズヨガ 17:00～ 骨盤体操 18:00～ ハワイアンフラティアレ 19:30～
水	ヨガ 12:30～ マタニティハワイアンフラ 14:00 ピラティス 19:30～ ヒーリングヨガ 19:00～
木	ヨガ 10:00～ ハワイアンフラカイルア 20:00
金	ハワイアンフラブアヒニ 10:00～ オカリナ 13:00～(第2・4) スンバ 20:00～
土	キッズハワイアンフラ 10:00～ 三線 10:00～ 卓球 17:00～ 太極拳 19:00～
日	囲碁クラブ 14:00～(第1・3)

美浜スポーツクラブ

美浜区を拠点に、多様なスポーツ教室を展開！

美浜スポーツクラブでは「子どもから高齢者までのだれもが・いつでも・どこでもスポーツができるクラブ」をめざして活動中！

ヨガ 背骨コンディショニング 卓球 バレーボール
ノルディックウォーキング、ソフトボール
ボウリング交流会 などやっています！



お問合せ先

美浜区公民館 TEL926-518