



美浜区民はもちろん！区外・町外 どなたでも参加OK！

# 美浜スポーツクラブ

いつでも、だれでも気軽にスポーツができるクラブを目指し活動！  
カラダを動かしたい方、運動しなきゃ〜と感じてる方、お友達をつくりたい方など  
どなたでも参加ができるクラブです。気軽にスポーツ始めてみませんか？

**2019年(4月～翌年3月) 会員募集中！**

## 卓球



場所: 公民館  
準備: 飲み物  
室内シューズ

## ソフトボール

場所: 浜川小 運動場  
準備: 飲み物



## ハルディック ウォーキング

ポール貸出中！  
自分のライフタイムに  
合わせて歩けるよ

## 週に1回、カラダのメンテナンスしましょ！

年齢問わず  
どなたでもできる  
ゆる〜い体操

疲れた体・リフレッシュしたい方におすすめ！

肩こり・腰痛・ひざ痛などある方におすすめ！

## ヒーリング ヨガ

場 所: 公民館  
準 備: 飲み物、ヨガマット、タオル  
参加費: 500円



## 背骨コンディショニング

場 所: 集会所  
準 備: 飲み物、ヨガマット、タオル  
参加費: 500円

## クラブ会員限定チケット！

※チケットはクラブ会員のみ利用可

通常より **1,000円お得!** 2,500円(7回分) → 360円/回(通常は500/回)

## クラブ入会のご案内

入会申込書(公民館にあります)に必要事項を記入の上、  
年会費 **1,000円** を添えて申し込みください

あわせて **スポーツ安全保険加入** もおすすめします

●子ども 800円 ●大人(高校生以上64才以下) 1,850円、(65才以上) 1,200円

スポーツ安全保険って？

「クラブでの活動中」「活動での往復中」の事故に対し3つの安心補償

●傷害保険 ●賠償責任保険 ●突然死葬祭費用保険

詳しくは、事務局まで・・・