

かけっこ遊び教室

目指せ
自己ベスト!

10月9日(日)

楽しく遊びながら
走り方を習得しよう!

時間

第1部：9時～10時30分

第2部：10時30分～12時

第1部：低学年 / 第2部：高学年

場所

陸上競技場

※美浜区公民館ではありません

※直接、陸上競技場にお越しください

講師

宮城 純夫 氏

(美浜区在住)

参加費

無料

対象

美浜区小学生

持ち物

飲み物・タオル・

帽子・運動会で履く靴

定員

低学年6人・高学年8人

早く走るコツは、楽しく正しいフォームを身に付けること！
足が速い子も走りに自信がない子も正しいフォームのおさらいしよう！

★コロナ感染拡大防止のため、必ずマスク着用でご参加ください。

★自宅で検温し、発熱や体調不良のある場合は参加をお控えください。

★コロナ感染状況により、延期や中止になる場合がございます。

※講座中に撮影した画像は、北谷町や美浜区の広報活動に使用します。

申込〆切：10月5日(水)午後5時まで ※定員に達し次第締め切ります

お問い合わせ：美浜区公民館 926-5185 (仲地) まで