

美浜区公民館だより

★公民館講座★

第6号

令和4年9月7日

発行：美浜区公民館

館長：岡村悦子

親子 ヨガ

講師：ヴォイジン・リンダ・ジャーナル 氏

9月19日（月）

10:00～12:00

場所：美浜区公民館

対象：3才～6才のお子さん
と保護者（美浜区民）

定員：7組

参加費：無料

持ち物：ヨガマット
お飲み物
タオル

※動きやすい服装でご参加ください。

- ★コロナ感染拡大防止のため、必ずマスク着用でご参加ください。
 - ★自宅で検温し、発熱や体調不良のある場合は参加をお控えください。
 - ★コロナ感染状況により、延期や中止になる場合がございます。
- ※講座中に撮影した画像は、北谷町や美浜区の広報活動に使用します。

申込み切：9月16日（金）まで ※定員に達し次第締め切ります

お問い合わせ：美浜区公民館 926-5185（仲地）まで