

歩いて歩いて100万歩達成!

新春ウォーキング

ペットと一緒に
ウォーキングOK!!

みんな元気に歩いて福をつかもう!!



公民館～アラハ公園まで歩いて、目指せ! みんなの歩数合計100万歩
多くの区民のご参加お待ちしております!



とき

2024年 **1月7日(日)**
朝8時45分～(受付: 8時30分～)

ところ

美浜区公民館 多目的広場

参加費

自治会員 無料 / 非会員 500円(世帯)

公民館～アラハ公園コース 制限時間90分

公民館をでてフィッシャリーナ→ポードウォークを歩き、アラハ公園を
まわって、公民館に戻ってくるコースです。ご自身のペースでOK!!

※ご自身のスマートフォンで歩数をカウントしていただきます。お持ちでない
方は、貸し出し用万歩計をご利用ください。

参加の方は事前に申込をお願いします。

申込メ切は1月5日(金)まで

飲み物は各自準備をお願いします。

ウォーキングの後は・・・

新春もちつき

地域みんなの健康を願い
お餅をつきましょう!!



**お楽しみ
ガラポン抽選会**

今年の福をゲット!
何が当たるかな?



雨天のとき



当日の朝8時30分時点で雨天の場合は、
ウォーキングを中止とし、もちつきとガラポン
抽選会は時間と場所を変更して行います。

時間: 当日の朝10時～12時まで
場所: 公民館ホール

ご注意

- ・ 抽選会については自治会員、賛助会員限定と致します。
- ・ **抽選は1世帯に1回まで。**
- ・ 当日の抽選会終了後、券は無効となります。
- ・ イベント中に撮影した画像は、区の広報活動に使用します。

2024

申し込み先: 美浜区自治会 ☎926-5185