



美浜区自治会だより

令和5年度6号 発行日：2023年10月25日 発行：美浜区自治会 発行責任者：岡村 悦子

◇ 学び・語り・楽しく集えるコミュニティ施設を目指す美浜区自治会 ◇



区民の皆さん!何をするにも良い季節ですね。スポーツの秋・芸術の秋・食欲の秋...個々の秋探さがしを楽しみましょうね。自治会では11月19日開催の設立20周年記念事業に向けて、区民おひとりおひとりの思い出に残るイベントにすべく実行委員会を中心に「一致団結」して取り組んでいます。又、美浜の冬の風物詩光のページェント「クリスマスイルミネーション」の準備も進めています。イベント満載のMIHAMAをお楽しみください.....☆

祝

美浜区自治会 設立20周年記念式典・祝賀会

美浜区自治会は、平成15年4月に設立し、今年で20年。長い年月を共に歩んだ地域の友と楽しい話に華を咲かせましょう。

と き: 令和5年11月19日(日) ところ: 美浜区公民館

- 記念式典 午後3時～
- 祝賀会 午後4時～ 祝賀会参加費: 500円

祝賀会に参加の方は事前に公民館にてチケットの購入をお願い致します。

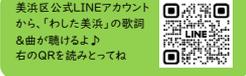
主催: 美浜区設立20周年記念事業実行委員会・美浜区自治会



区民のみなさん一緒に歌いましょう♪

祝賀会で、美浜区の公式曲「わたした美浜」をみんなで合唱します♪

- 合同練習日 ●11/8(水) 19:00～20:00
- 指導: ハンズオン ●11/15(水) 19:00～20:00



美浜区公式LINEアカウントから、「わたした美浜」の歌詞＆曲が聴けるよ♪ 右のQRを読みとってね

自治会・公民館に対するご意見・ご要望・お問い合わせ等は(☎926-5185)までお願いします

第44回 北谷町民運動会

日時: 11月5日(日)午前9時～

場所: 桑江総合運動場 (ニライセンター横運動場)

参加希望の方は、10/31日までに公民館まで申込下さい

去年の運動会写真

防災cafe

第26回 テマ「真喜志の震災遺構巡り」

講話: 真喜志ほずみ氏(美浜区防災士)

未曾有の災害 東日本大震災 から12年...当時の被害状況や被災地のいまを、お話いただきます。話を通して「今、何ができるのか?」を一緒に考えてみませんか。

日時: 10月31日(火)夜8時～9時

場所: 公民館保育室

zoom同時開催



ID: 815 4596 7415
パスワード: 926 5185



北谷町津波避難ビル避難訓練を終えて... (10/18日実施 主催: 町基地・安全対策課)

避難訓練当日午前10時05分に津波警報が流れ、公民館で行われていた貯筋クラブ参加のみなさんと、高層住宅1号棟へ避難。今回、公民館から高層住宅1号棟までにかかった時間は、約7分ほど。参加した誘導ボランティアからは、昨年はもう少し時間がかかっていたが、今回は参加者の体力が良かったからか、スムーズに避難ができたとのこと。年1回でも避難訓練をする事、また日頃から動ける体づくりは、自分の命を守ることに繋がると、改めて感じた避難訓練でした。



貯筋クラブに参加しよう!



日時: 毎週水曜日 朝9:30
場所: 公民館
対象: 65才以上の町民
主催: 町福祉課

町保健相談センターより

国保のみなさん特定健診はお早めに

自分の体の中(血液や体格など)をチェックすることで、糖尿病や高脂血症などを予防し、重症化(心疾患や脳梗塞、認知症、腎臓病など)を防ぐことができます。また、早期発見することで、医療費を抑えることができます。特定健診について詳しくは、北谷町保健相談センター(☎098-936-4336)まで

あなたの命と生活、大切な人のために 健診・がん検診をうけましょう。

令和5年度 美浜区敬老会

たった9月17日、4年ぶりに対面での敬老会を開催しました。皆さんのすてきな笑顔で会場が華やき幸福につつまれた一時でした。



ご寄付・出演者のみなさんありがとうございました

ご寄付: 友利武子さん(4班)
古謝三郎さん(6班)
岡村敏明さん(4班)
北谷町老人クラブ連合会様

出演者: 仲村加代子瑠舞道場
オカリナフィリカ
山原麗華さん
Ganju-Dancers
金城成樹・明美謡研究会



選手のみなさんおつかれさまでした

体協球技&陸上 合同慰労会 & 観月会

9月の体協陸上を終え、5月からスタートした体協事業の全日程が終了。美浜区は11行政区中5位の結果となりました。選手のみなさん、応援のみなさんお疲れさまでした。



9月～11月の公民館講座

文化講座

かぎやで風講座 (9/19日～全7回)

仲村先生の手厚い指導のもと、通して踊れるようになってきました。2024年新年会に若披露員できるかな?



スマホ講座 (10/3日～全5回)



通話・メール以外の便利な機能を学びながら、使い方が分からないアプリなども、丁寧に教えてもらいました。

親子3B体操教室 (10/7日実施)



親子でいっしょに体を動かし遊ぼう3Bの道具を使って、ねずみのしっぽりやタイヤ引きなど、楽しい遊びがいっぱい!

11/3(金) 区民移動学習

～首里城の現在をのぞいてみよう!～

首里城復興祭&牧志公設市場に行きます



定員残りわずか! (定員に達し次第)

HAPPY HALLOWEEN

仮装しておいでね
お菓子のつかみどりやってるよ

70.31 AT こうみんかん

令和5年度 美浜区賛助会員紹介

幸 有限会社 日幸建設

10月2日に新しく入会頂きました。入会に心より感謝申し上げます。(現在40事業所)

じぶんのまちを良くするしくみ

赤い羽根共同募金

みなさんからの「募金」は「ちやん」の地域福祉に活用されています。

募金へのご協力をお願いします。

募金額: 500円/世帯

※各班の班長さんがご自宅に伺います。ご協力をお願いします。

※公民館でも受付しております。



自治会・公民館の最新情報・活動内容はこちら↓

HPはこちら→
または
「美浜区自治会・公民館」で検索



公式LINE
友だち登録
LINE してね!!



美浜区の人口 (2023年9月末現在)



3,029名
1,457世帯
前月比 +9名、+5世帯