

# 8月カレンダー & 防災コーナー

日	月	火	水	木	金	土
	1 災害用伝言ダイヤル「171」体験日	2 夏休み講座 絵画教室 &3日	3 区政委員会 夜7:30~	4	5	6
7	8	9	10 旧盆 ウンケー	11 山の日 旧盆中日	12 旧暦15日 旧盆ケケ	13
14	15 災害用伝言ダイヤル「171」体験日	16	17 自由学習会 9時半~11時	18	19	20
21 こども 映写会 午後4時~	22	23	24 自由学習会 9時半~11時	25	26	27 旧暦1日
28 夏休み終了	29	30 毎月30日は 備蓄品の 確認をしよう!	31 防災café 夜8時~	今月の防災かまのテーマについては後日お知らせ致します。 7月の防災かまの「備えて安心~地震保険」ともわかりやすく参考になる講話でした。被災後の備えについて考える良い機会になりましたよ。		

**台風**に備えよう！ 沖縄はこれから台風シーズンをむかえます。シーズンに入る前に今できること、備えをしましょう！

## 日頃からの備え

- 気象情報の入手先や避難場所の確認。
- 枝が伸びている木は、短く剪定を。



## 外回りの対策

- 外回りがあるとばされそうなものは室内へ移動。
- 心配な窓は養生テープで飛散対策。米という字に貼って、外周を囲むように貼る。
- カーポートは、飛ばされないように紐で固定。

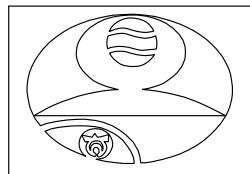
## 食糧・水を確保

家族の人数×3日分の食糧と水は事前に準備。停電しても、調理要らずで食べられる缶詰や、カセットコンロなどで調理できるレトルト食品やインスタント麺が重宝する。台風時には売り切れることも多いので、日頃からストックしておくこと安心。

## 停電への備え

- 停電に備えて、電池や懐中電灯、ロウソクなども準備しておく。
- 気象情報などを得られるスマートフォンやタブレットなどは充電を満タンにしておく。

※停電情報は沖縄のHPなどで確認



# 美浜区自治会だより

令和4年度4号 発行日：2022年8月5日 発行：美浜区自治会 発行責任者：岡村 悦子

## ◇ 学び・語らい・楽しく集えるコミュニティ施設を目指す美浜区自治会 ◇

7月31日の新聞紙面に5,762人コロナ新規感染 最多更新。自宅・施設療養も増加。オミクロン株の派生型「B.A.5」による感染急拡大の活字。感染数の増加と共に近くから聞こえてくる陽性の声。マスクでも消毒でも防ぎようのない状況なのかと落胆しつつも、やはり命を守る為「コロナに負けない！」と奮起する日々。誰がなってもおかしくないこの状況下にあっても個々の感染対策で乗り越えていこう。昨年・一昨年のコロナ禍の公民館はみんなに会えない・声が聞こえない。今年はみんなの笑顔に会える、みんなの声も聞こえるよね。そんな当たり前の日常に感謝しつつ暑い夏を乗り越えよう！



色とりどりのスルメリアの花が咲いてます  
苗の提供はデポアイランド通り会の奥原ゆかりさん  
苗の植樹はデポアイランド通り会の奥原悟さん  
綺麗ですね。ありがとうございます。

## 夏やすみ 合同ラジオ体操

主催 学推協美浜支部



いつもおいしい卵の提供ありがとうございます。  
美浜区賛助会員の海邦技研株式会社の「川満優子さん」より  
今回も卵をいただきました。ゆでたまごにしてお土産に。

## 朝一番にみはまんちゅ集合しました



## ラジオ体操で朝活しましょう

月曜日から金曜日 午前6時30分

公民館と美浜高層住宅で行ってます

参加者全員で記念撮影 2022.7.24(日)

自治会・公民館に対するご意見・ご要望・お問い合わせ等は (☎926-5185) までお願いします

# 公民館の日常

公民館ではいろいろな団体・サークルが活動していますよ♪ 7月はこんなことをしました

## 主催 公民館 ヒーリングヨガ講座 7月24日(日)



るみ先生のyoga講座。

呼吸法と瞑想&ストレッチの内容で、“毎日を笑顔で過ごすことをGOALとした日々の暮らしの中にyogaのある生活”と題してレクチャーしていただきました。参加者の中には早朝の合同ラジオ体操&グリーン作戦終了後、疲れた体をほぐしつつ、体のメンテナンスができた方もいらっしゃるのでは。毎日笑顔で過ごせますように。



### 秋の講座告知

- ①親子yoga講座  
講師：ジェニ先生
- ②かけっこ教室  
講師：純夫先生

## みんなでSDGs レイズドベットづくり (ミニ畑づくり)

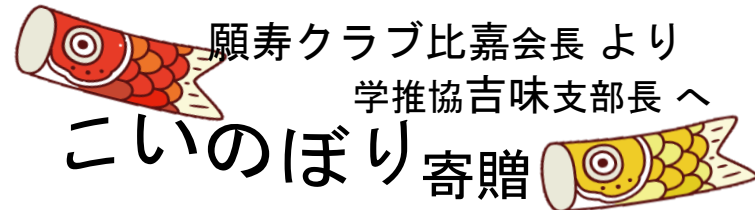


7月31日(日)

かわいく絵を描こう♪  
7月27日(水)

学推協の役員さんもお手伝い  
日曜大工でレイズドベット完成!

公民館のとある場所に設置。  
探してみましょ。これから野菜作り始めます



願寿クラブ比嘉会長より  
学推協吉味支部長へ

こいのぼり寄贈

こいのぼりの贈呈がありました。比嘉会長からは「このこいのぼりは、日頃からアルミ缶収集事業に協力いただいている地域のみなさんからの贈りものです」との挨拶がありました。来年の春、新しい仲間このこいのぼりたちが公民館の大空を泳ぐ姿が楽しみです(^\_^)



# 令和4年度 美浜区賛助会員紹介

7月末現在の賛助会員の入会数は37事業所となりました。コロナ禍でそれぞれの事業所大変な中、ご協力頂き心から感謝申し上げます。



7月12日入会頂きました

## これからのイベント

自治会・公民館はwithコロナ禍でできる事を模索中。あなたのアイデアお寄せください。

### 主催 北谷町 町体協陸上競技大会



申込〆切：8月17日

## 第20回美浜区敬老会

9月18日(日)に開催予定の敬老会については、新型コロナウイルス感染「第7波」で新規感染数の増加傾向が続いている状況下での開催は困難であると判断し、参加者の健康・安全を第一に考え中止と致しました。

皆さんと一堂に会しての敬老会は叶いませんが、それぞれの皆さんの思い出に残る敬老会にとの思いで「やっぱり会いたい。スマイル写真館第2弾」の開催を予定しています。写真展の日時については、次回の自治会だよりにてお知らせ致します。

早くみんなの「にこにこ笑顔」に会いたいね♡

## 令和4年度公民館活性化事業

もちろん感染対策しながら withコロナで  
集まれ! 美浜の のど自慢さん

### 歌王 歌おう!カラオケ大会



審査方法は精密採点

2022.10.23(日)pm4:00~  
詳しくは後日配付のチラシでご確認下さい



美浜区自治会(公民館)ホームページご案内  
自治会・公民館の最新情報、活動内容が確認できます  
☞QRコードまたは「美浜区公民館」  
(http://mihamaku.chatan.jp/)」で検索!



美浜区の人口 (2022年6月末現在)

2,850名 1,373世帯