



スケジュール

美浜区公民館 ☎926-5185

第8次北谷町高齢者保健福祉計画推進事業

月	火	水	木	金	土
1 ○グランドゴルフ 15:00~/広場	2	3 ○貯筋クラブ 朝9:30-11:30 ○ganju-ダンス 15:00~/集会所	4 ○英語教室 13:00~15:00/公民館	5 ペタング大会 ○ちゅらカラオケ 午後1:30~/公民館 ○健康マージャン 午後1:00~/公民館 ○グランドゴルフ 午後3:00~/広場	6
7 ○願寿クラブ定例会 13:30~/公民館 ○グランドゴルフ 15:00~/広場	8	9 ○貯筋クラブ 朝9:30-11:30 ○ganju-ダンス 15:00~/集会所	10 ○英語教室 13:00~15:00/公民館	11 ○ちゅらカラオケ 午後1:30~/公民館 ○健康マージャン 午後1:00~/公民館 ○グランドゴルフ 午後3:00~/広場	12 輪投げ大会 13
14 ○パークゴルフ 読谷ユンタンザ 9:00スタート 会費/500円 ※参加申込中	15 ○グランドゴルフ 15:00~/広場	16 ○貯筋クラブ 朝9:30-11:30 ○ganju-ダンス 15:00~/集会所	17 ○英語教室 13:00~15:00/公民館	18 ○いづみの会主催 クリスマス忘年会 14:00~/公民館 ※申込制 ○紅白歌合戦 16:00~/公民館	19 20
21 ○グランドゴルフ 15:00~/広場	22 ○ミニデイサービス 10:00/公民館	23 ○貯筋クラブ 朝9:30-11:30 ○ganju-ダンス 15:00~/集会所	24 ○英語教室 13:00~15:00/公民館	25 ○ちゅらカラオケ 午後1:30~/公民館 ○健康マージャン 午後1:00~/公民館 ○グランドゴルフ 午後3:00~/広場	26 27
28 年末年始で公民館はお休みです	29	30	31	◇このスケジュール表は冷蔵庫など見やすい場所に貼りましょう。 ◇2025年最後の月です。楽しく過ごしましょう。 ◇風邪に注意。うがい・手洗い・心配な時はマスク着用	