

願寿クラブ スケジュール

美浜区公民館 ☎926-5185

第8次北谷町高齢者保健福祉計画推進事業

日	月	火	水	木	金	土
	1 2026 1月	2 ◇2026年のスタートです。今年も元気に笑顔で過ごしましょう ◇このスケジュール表は冷蔵庫など見やすい場所に貼りましょう。 ◇風邪に注意。うがい・手洗い・心配な時はマスク着用	3 4 5 6 7 新春中部ペタンク大会 8 9 10 11 12 成人の日 13 14町老連新春GG大会 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 町老連新春の集い 31	1 元日 2  3 	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	
美浜区新年会	○グランドゴルフ 15:00~/広場	○貯筋クラブ 9:30-11:30	○ちゅらカラオケ 13:30~/公民館 ○健康マージャン 13:00~/公民館 ○グランドゴルフ 15:00~/広場	○歩いて歩いて100万歩達成！ウォーキング会 8:30集合(9時出発) ○ヤングシニア交流会 18:00-20:00/公民館		
		○貯筋クラブ 9:30-11:30 ○ganju-ダンス 15:00~/集会所	○英語教室 13:00~15:00/公民館	○ちゅらカラオケ 13:30~/公民館 ○健康マージャン 13:00~/公民館 ○グランドゴルフ 15:00~/広場		
	○願寿クラブ定例会 13:00~/公民館 ○グランドゴルフ 15:00~/広場	○ミニディサービス 10:00/公民館	○貯筋クラブ 9:30-11:30 ○ganju-ダンス 15:00~/集会所	○英語教室 13:00~15:00/公民館	○ちゅらカラオケ 13:30~/公民館 ○健康マージャン 13:00~/公民館 ○グランドゴルフ 15:00~/広場	○クリーン大作戦！ 8:00集合/公民館 ブルーの服で参加しましょう！
	○グランドゴルフ 15:00~/広場	○貯筋クラブ 9:30-11:30 ○ganju-ダンス 15:00~/集会所	○ganju-ダンス 17:00~/公民館	○健康マージャン 13:00~/公民館		