

# 願寿クラブ スケジュール

美浜区公民館 ☎926-5185

第8次北谷町高齢者保健福祉計画推進事業

| 日   | 月   | 火                            | 水  | 木                              | 金   | 土   |
|---|---|------------------------------|--|--------------------------------|---|---|
|                 | ◇2026年のスタートです。今年も元気に笑顔で過ごしましょう<br>◇このスケジュール表は冷蔵庫など見やすい場所に貼りましょう。<br>◇風邪に注意。うがい・手洗い・心配な時はマスク着用 |                              |  | 1 元日                           | 2   | 3   |
|   |   |                              |  |                                |  |  |
| 4<br>美浜区新年会<br> | 5<br>○グランドゴルフ<br>15:00～/広場  | 6                            | 7 新春中部ベタンク大会<br>○貯筋クラブ<br>9:30-11:30                             | 8                              | 9<br>○ちゅらカラオケ<br>13:30～/公民館<br>○健康マージャン<br>13:00～/公民館<br>○グランドゴルフ<br>15:00～/広場      | 10<br>○歩いて歩いて100万歩達成！ウォーキング会<br>8:30集合(9時出発)<br>○ヤングシニア交流会<br>18:00-20:00/公民館       |
| 11  | 12 成人の日   | 13                           | 14 町老連新春GG大会<br>○貯筋クラブ<br>9:30-11:30<br>○ganju-ダンス<br>15:00～/集会所 | 15<br>○英語教室<br>13:00～15:00/公民館 | 16<br>○ちゅらカラオケ<br>13:30～/公民館<br>○健康マージャン<br>13:00～/公民館<br>○グランドゴルフ<br>15:00～/広場     | 17  |
| 18  | 19<br>○願寿クラブ定例会<br>13:00～/公民館<br>○グランドゴルフ<br>15:00～/広場  | 20<br>○ミニディサービス<br>10:00/公民館 | 21<br>○貯筋クラブ<br>9:30-11:30<br>○ganju-ダンス<br>15:00～/集会所           | 22<br>○英語教室<br>13:00～15:00/公民館 | 23<br>○ちゅらカラオケ<br>13:30～/公民館<br>○健康マージャン<br>13:00～/公民館<br>○グランドゴルフ<br>15:00～/広場     | 24<br>○クリーン大作戦！<br>8:00集合/公民館<br>ブルーの服で参加しましょう！                                     |
| 25  | 26<br>○グランドゴルフ<br>15:00～/広場   | 27                           | 28<br>○貯筋クラブ<br>9:30-11:30<br>○ganju-ダンス<br>15:00～/集会所           | 29<br>○ganju-ダンス<br>17:00～/公民館 | 30 町老連新春の集い<br>○健康マージャン<br>13:00～/公民館   | 31  |