

美浜区公民館講座 16号

館長：岡村悦子

みんなで仲良くわきあいあい!

# 健康麻雀

初心者  
限定

## 5回講座

脳の活性化・フレイル予防・仲間作りなどに繋がります♪

- ① 2/22(日)  
13:00~  
16:00  
集会所
- ② 3/1(日)  
15:00~  
18:00  
公民館
- ③ 3/8(日)  
13:00~  
16:00  
集会所
- ④ 3/15(日)  
13:00~  
16:00  
公民館
- ⑤ 3/22(日)  
14:00~  
17:00  
集会所

定員

12名

参加費

無料 (飲み物持参)

講師

岡 正樹 氏 (美浜区在住)  
光永 喜代年 氏

お問い合わせ

☎ 926-5185 担当:ズケラン

講座で撮影した写真は、広報誌や生涯学習まつりで使用する事があります。  
ご協力よろしく申し上げます。