

# 願寿クラブ スケジュール



美浜区公民館 ☎926-5185

第8次北谷町高齢者保健福祉計画推進事業

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ひなまつり 	4 ○貯筋クラブ 9:30-11:30 ○ganju-ダンス 15:00~/集会所	5 ○英語教室 13:00~15:00/公民館	6 ○ちゅらカラオケ 13:30~/公民館 ○健康マーシヤン 13:00~/公民館 ○グランドゴルフ 15:00~/広場	7
8	9 ○願寿クラブ定例会 13:30~/公民館	10	11 ○貯筋クラブ 9:30-11:30 ○ganju-ダンス 15:00~/集会所	12 ○英語教室 13:00~15:00/公民館	13 ○ちゅらカラオケ 13:30~/公民館 ○健康マーシヤン 13:00~/公民館 ○グランドゴルフ 15:00~/広場	14 ○ヤングシニア交流会 18:00-20:00/公民館
15	16 ○願寿クラブ定例会 13:00~/公民館 ・定例会終了後、 ゴールドシニア交流 会を行います	17 ○ミニディサービス 10:00/公民館	18 ○貯筋クラブ 9:30-11:30 ○ganju-ダンス 15:00~/集会所	19 ○英語教室 13:00~15:00/公民館	20 春分の日	21
22	23 ○グランドゴルフ 15:00~/広場	24	25 ○貯筋クラブ 9:30-11:30 ○ganju-ダンス 15:00~/集会所	26 ○英語教室 13:00~15:00/公民館	27 ○ちゅらカラオケ 13:30~/公民館 ○健康マーシヤン 13:00~/公民館 ○グランドゴルフ 15:00~/広場	28
29 ○春の移動学習 公文書館・福州園 8:30集合/公民館 参加費:500円 ※申込制	30 ○グランドゴルフ 15:00~/広場	31	◇このスケジュール表は、冷蔵庫など見やすい場所に貼ってください。 ◇マイボトル持参でSDGsで ◇おひとりおひとりのペースで楽しんで活動に参加しましょう。			

