



願寿クラブ スケジュール

美浜区公民館 ☎926-5185

第8次北谷町高齢者保健福祉計画推進事業

日	月	火	水	木	金	土
			1 ○貯筋クラブ 9:30-11:30 ○ganju-ダンス 15:00~/集会所	2	3 ○ちゅらカラオケ 13:30~/公民館 ○健康マージャン 13:00~/公民館 ○グランドゴルフ 16:00~/広場	4
◇このスケジュール表は、冷蔵庫など見やすい場所に貼ってください。 ◇少しずつ暑くなります。熱中症予防とSDGsでマイボトル持参。 ◇おひとりおひとりのペースで楽しんで活動に参加しましょう。						
5	6 ○グランドゴルフ 16:00~/広場	7	8 ○貯筋クラブ 9:30-11:30 ○ganju-ダンス 15:00~/集会所	9 ○英語教室 13:00~15:00/公民館	10 ○ちゅらカラオケ 13:30~/公民館 ○健康マージャン 13:00~/公民館 ○グランドゴルフ 16:00~/広場	11
12	13 ○グランドゴルフ 16:00~/広場	14 ○ミニデイサービス 10:00/公民館	15 ○貯筋クラブ 9:30-11:30 ○ganju-ダンス 15:00~/集会所	16 ○英語教室 13:00~15:00/公民館	17 ○ちゅらカラオケ 13:30~/公民館 ○健康マージャン 13:00~/公民館 ○グランドゴルフ 16:00~/広場	18
19	20 ○願寿クラブ定例会 13:30~/公民館	21	22 ○貯筋クラブ 9:30-11:30 ○ganju-ダンス 15:00~/集会所	23 ○英語教室 13:00~15:00/公民館	24 公式ワナゲ大会 ○ちゅらカラオケ 13:30~/公民館 ○健康マージャン 13:00~/公民館 ○グランドゴルフ 16:00~/広場	25
26	27 ○定期総会 11:30~/公民館 ※申込をお願いします	28	29 昭和の日	30 ○英語教室 13:00~15:00/公民館	詐欺に注意！「おかしいなあー」と感じたら必ず公民館か大山会長に連絡を。	