



# 願寿クラブ スケジュール

美浜区公民館 ☎926-5185

第8次北谷町高齢者保健福祉計画推進事業

月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6
	○グランドゴルフ 16:00~/広場	○貯筋クラブ 9:30-11:30 ○ganju-ダンス 15:00~/集会所	○英語教室 13:00~15:00/公民館	○ちゅらカラオケ 13:30~/公民館 ○健康マージャン 13:00~/公民館 ○グランドゴルフ 16:00~/広場	
7	8	9	10	11	12
	○グランドゴルフ 16:00~/広場		○貯筋クラブ 9:30-11:30 ○ganju-ダンス 15:00~/集会所	○英語教室 13:00~15:00/公民館	○ちゅらカラオケ 13:30~/公民館 ○健康マージャン 13:00~/公民館 ○グランドゴルフ 16:00~/広場
14	15	16	17	18	19
○パークゴルフ 9:00~ 読谷ユンタンザ	○願寿定例会 13:30~/公民館	○ミニデイサービス事業 4月・5月・6月の誕生日会	○貯筋クラブ 9:30-11:30 ○ganju-ダンス 15:00~/集会所	○英語教室 13:00~15:00/公民館	19老人クラブ大会 ○ちゅらカラオケ 13:30~/公民館 ○健康マージャン 13:00~/公民館
21	22	23	24	25	26
	○グランドゴルフ 16:00~/広場		○貯筋クラブ 9:30-11:30 ○ganju-ダンス 15:00~/集会所	○英語教室 13:00~15:00/公民館	○ちゅらカラオケ 13:30~/公民館 ○健康マージャン 13:00~/公民館 ○グランドゴルフ 16:00~/広場
28	29	30	<p>◇このスケジュール表は、冷蔵庫など見やすい場所に貼ってください。            ◇熱中症予防とSDGsでマイボトル持参を。            ◇おひとりおひとりのペースで楽しんで活動に参加しましょう。</p>		
○区民交流モルック大会 9:00~ アグドーム ※申込制(無料) ※豪華賞品あります	○グランドゴルフ 16:00~/広場				