



YOGA

in Sunset Beach

夕日を見ながら、波の音をBGMに
気持ち良く身体を動かしませんか♪

■講師■
渡るみ 氏
講師歴:17年目

■ 7.13 (月)

■ 19:00-21:00

■ サンセットビーチ
※集合は、町民プール近くの東屋になります。

■ 飲み物・バスタオル

■ 10名

■ 無料
※対象は、北谷町在住・在勤・在学の方(美浜区民優先)



【申込先】美浜区公民館 ☎926-5185(担当：ズケラン)