

美らモニ ～美浜で朝食を～

令和8年5月29日(金) 公民館にて開催しました。前日に「みそ玉作り講座」でみそ汁の具材のみそ玉を仕込み、当日は朝6時からボランティア15名により愛情をこめて朝食を準備しました。朝7時、登校前の子ども達18名、バランスの良い朝ご飯を食べて、楽しく集団登校を行いました。

次回開催: 7月17日(金) 7:00am



美浜区自治会・公民館
開館時間: 9:00～22:00(事務所 月～金 9:00～17:00)
TEL 098-926-5185

自治会も公民館も最新情報や活動内容がチェックできます



北谷町字美浜15番地1



交流サロン みはまちゃん

OPEN 令和8年7月25(土)
11:30～13:30
公民館ホール

メニュー
・冷やし中華
・いなりずし・デザート
※かき氷のふるまいもあります。



食券 300円(100食限定)

食券は、7月6日(月)から公民館で販売します。限定枚数に達し次第、販売を終了します。

いずみの会デイサービス合同お誕生会

令和8年6月16日(火) いずみの会デイサービス事業で4月・5月・6月生まれの合同お誕生会を開催しました。贈り物ダンサーズのダンスやビンゴゲームなど、和やかな雰囲気の中で楽しいひとときを過ごしました。



今日対象の皆さん(プレゼントをもって笑顔です)



美浜区の人口 3,557人
(2026年5月末現在)
1,754世帯
(前月比+12人、6世帯)



美浜区自治会だより

令和8年度3号 発行日: 2026年7月3日 発行: 美浜区自治会 発行責任者: 岡村 悦子

◇ 学び・語らい・楽しく集えるコミュニティ施設を目指す美浜区自治会 ◇



公民館広場のゴルフデンジャワ

夏休み 合同ラジオ体操 & クリーン大作戦

7/19日～夏休みスタート! 夏休み最初の日曜日は、地域みんなてラジオ体操するよ! みんなおいでね
ラジオ体操のあとは、みんなで区内のゴミ拾いをします

7月19日(日) 朝6:30～
at 美浜区公民館

主催: 学推協 共催: 自治会



自治会・公民館に対するご意見・ご要望・お問い合わせ等は(☎926-5185)までお願いします

令和8年度 美浜区賛助会員所紹介

新規・継続加入いただいた多くの事業所の協力に心より感謝申し上げます。 令和8年6月30日現在

(順不同/敬称略)

ノルディックウォーキング



令和8年6月11日(木) 今年3回目のノルディックウォーキングを開催。梅雨空の中、日頃の運動不足の解消に、ゆたたくをしながら健康づくり、仲間づくりを楽しみました。

不定期で開催予定です。ノルディックウォーキングの参加をしています。気軽にどうぞ。

主催: 美浜スポーツクラブ

今日の参加者

いずみの会 ボランティア研修



令和8年6月11日(木) 本部よへなあじさい園の見学、名産大家の郷での食事に参加しました。大雨の予報でしたが、小雨と曇り空の天気となり、菜の花が雨に濡れ、しっとりとした風情を感じることができ、自然の美しさに触れる楽しい研修となりました。

梅雨に濡れる菜の花

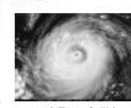
今日の参加のいずみの会メンバー

令和8年度北谷町総合体育大会夏季大会報告

バスケットボール 日時: 令和8年6月21日(日) 場所: 北谷中学校体育館 監督松島太さんの指導のもと、3年ぶりの出場、準決勝で栄光に輝いてしまいましたが「ベスト4」の好成績を収めました。	テニス 日時: 令和8年5月31日(日) 場所: Agreテニスコート 今年は5チームの出場でトーナメント戦を行い、美浜チームは1回戦の練習成果を発揮、幸甚なマッシュを決め、4年連続「優勝」の快挙です。来年も連覇をねらい頑張ります。
バレーボール 日時: 令和8年6月27日(日) 場所: 泉江中学校体育館 男子チームは決勝で、松原区に1-2で惜敗し「準優勝」となりました。選手たちの頑張りと、たくさんの区民の応援のおかげです。感謝します。	サッカー 日時: 令和8年5月17日(日) 場所: Agreドーム北谷 事前練習を数回行ったチーム力を発揮し、1回戦は見事に泉江地区に勝利、2回戦は若いメンバーの北前地区に惜しくも敗れてしまいました。メンバーからは、練習を重ねた年度は優勝したいと抱負を語っていました。
ソフトボール 日時: 令和8年6月7日(日) 場所: 泉江総合運動場 監督松島太さんのもと、野球と同じメンバーで出場、不戦勝で決勝に進み泉江地区を下し、初めて「優勝」の栄冠をつかみ取りました。	ソフトボール 日時: 令和8年6月7日(日) 場所: 泉江総合運動場 監督松島太さんのもと、野球と同じメンバーで出場、不戦勝で決勝に進み泉江地区を下し、初めて「優勝」の栄冠をつかみ取りました。

防災カフェ開催

日時: 令和8年7月31日(金)
20:00～21:00
場所: 美浜区公民館
防災に関心、興味のある方、誰でも参加できます。
※天候により中止の場合があります。



社協会員加入のご協力について

地域住民が「社会福祉協議会」の会員となることで、地域福祉活動の基盤、支えとなっており、毎年の社協費が福祉事業の大きな予算として活かされています。活用事業の例: いずみの会ミニサービス 戸別会員(各世帯) 年会費500円

美浜区公民館講座 第7号 講師: 岡村悦子

簡単!! 男性のための料理教室

7/19日 19:00～21:00

参加費 500円
定員 10名 (定員確保)

今日のメニュー
・ナスの煮浸し
・マカロニとポテトのユッケ
・豚のしょうが焼き

講師 岡村悦子氏
(美浜区役所・教養課・食育推進)

お申し込み: エプロン・三角巾
お申し込み: 美浜区公民館 ☎926-5185 (問合: 大塚)

美浜区公民館講座 第6号 講師: 岡村悦子

サシセツト YOGA in Sunset Beach

夕日を見ながら、波の音をBGMに、気持ちよく身体を動かしませんか?

■ 7.13 (月) ■ 講師: 源み氏 (講師歴: 27年)

■ 19:00～21:00 ■

■ ワンセットビーチ ■
※参加費は別料金(7月13日開催に限り無料)

■ 飲み物・パスタール ■

■ 16名 ■

■ 無料 ■

【申込先】 美浜区公民館 ☎926-5185 (担当: 大塚)