



願寿クラブ スケジュール

美浜区公民館 ☎926-5185

第8次北谷町高齢者保健福祉計画推進事業

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			○貯筋クラブ 9:30-11:30/公民館 ○ganju-ダンス 15:00~/集会所	○英語教室 13:00~15:00/公民館	○ちゅらカラオケ 13:30~/公民館 ○健康マージャン 13:00~/公民館 ○グランドゴルフ 16:00~/公民館広場	
6	7	8	9	10	11	12
	○グランドゴルフ 16:00~/公民館広場		○貯筋クラブ 9:30-11:30/公民館 ○ganju-ダンス 15:00~/集会所	○英語教室 13:00~15:00/公民館	○ちゅらカラオケ 13:30~/公民館 ○健康マージャン 13:00~/公民館 ○グランドゴルフ 16:00~/公民館広場	
13	14	15	16	17	18	19
	○願寿定例会 13:30~/公民館 ○グランドゴルフ 16:00~/公民館広場		○貯筋クラブ 9:30-11:30/公民館 ○ganju-ダンス 15:00~/集会所	○英語教室 13:00~15:00/公民館	○ちゅらカラオケ 13:30~/公民館 ○健康マージャン 13:00~/公民館 ○社会奉仕の日清掃 16:00~/公民館広場	○美浜区敬老会 11:00~/公民館 出席の申込みお済みですか？
20	21 敬老の日	22 国民の祝日	23 秋分の日	24	25	26
				○英語教室 13:00~15:00/公民館	○ちゅらカラオケ 13:30~/公民館 ○健康マージャン 13:00~/公民館 ※町老連ふれあいサークル発表会	○ヤングシニア交流会 19:00~/公民館
27	28	29	30	◇暦の上では秋ですが、まだまだ暑いですね。熱中症対策は継続で。 ◇今月から月曜日&金曜日の活動(グランドゴルフ)が再開します。 是非是非ご参加下さいませ。		
	○グランドゴルフ 16:00~/公民館広場		○貯筋クラブ 9:30-11:30/公民館 ○ganju-ダンス 15:00~/集会所			