

願寿クラブ スケジュール

美浜区公民館 ☎926-5185

第8次北谷町高齢者保健福祉計画推進事業

	火	水	木	金	土
少し涼しくなってきました。 グランドゴルフでユンタク！足腰強化！ 月曜日・金曜日お待ちしています。 マイボトルご持参でお願いします。			1 〇英語教室 13:00～15:00/公民館	2 〇ちゅらカラオケ 13:30－/公民館 〇健康マージャン 13:00－/公民館 〇グランドゴルフ 16:00－/公民館広場	3
4 楽しい楽しい秋の移動学習 8:45分に 公民館集合	5 〇グランドゴルフ 16:00～/公民館広場	6	7 〇貯筋クラブ 9:30-11：30/公民館 〇ganju-ダンス 15:00～/集会所	8	9 〇ちゅらカラオケ 13:30－/公民館 〇健康マージャン 13:00－/公民館 〇グランドゴルフ 16:00－/公民館広場	10 〇ヤングシニア交流会 18:00-/公民館
11	12 スポーツの日	13 〇願寿クラブ定例会 13:30～/公民館 〇グランドゴルフ 15:00～/公民館広場	14 〇貯筋クラブ 9:30-11：30/公民館 〇ganju-ダンス 15:00～/集会所	15 〇英語教室 13:00～15:00/公民館	16 町GG大会 〇ちゅらカラオケ 13:30－/公民館 〇健康マージャン 13:00－/公民館	17
18	19 〇グランドゴルフ 16:00～/公民館広場	20 ミニデイサービス事業 10:00～/公民館	21 〇貯筋クラブ 9:30-11：30/公民館 〇ganju-ダンス 15:00～/集会所	22 〇英語教室 13:00～15:00/公民館	23 〇ちゅらカラオケ 13:30－/公民館 〇健康マージャン 13:00－/公民館 〇グランドゴルフ 16:00－/公民館広場	24
25 美浜区文化祭 みはまちゃん開店！ 11:00～13:00 食券100円 10/1日より 販売開始！	26 〇グランドゴルフ 16:00～/公民館広場	27	28 〇貯筋クラブ 9:30-11:30/公民館 〇ganju-ダンス 15:00～/集会所	29	30 〇ちゅらカラオケ 13:30－/公民館 〇健康マージャン 13:00－/公民館 〇グランドゴルフ 16:00－/公民館広場	31